

## Памятка Брюшной тиф

Брюшной тиф – острое инфекционное заболевание.

Инкубационный период – от 3 дней до 4 недель (21 день).

Источником инфекции является человек, больной или носитель.

Механизм передачи – фекально-оральный.

Путь передачи – преимущественно водный, возможны пищевой и бытовой путь передачи.

Бактерии брюшного тифа выделяются с фекалиями, мочой.

Человек заражается при употреблении воды, пищи, инфицированной сальмонеллами или контактно-бытовым путём через инфицированные предметы обихода (посуда, игрушки, общее полотенце, руки) при несоблюдении правил личной гигиены.

Клиника.

Начало острое; повышение температуры до 39-40 градусов, слабость, недомогание, выраженная интоксикация, на коже появляется розеолезная сыпь, сознание затемнено (возможен бред, галлюцинации), расстройство стула, резкое падение артериального давления.

Основные меры профилактики.

- изоляция больного (госпитализация в инфекционную больницу);
- наблюдение за лицами, общавшимися с заболевшим дома, по месту учебы, работы;
- в очаге проводится дезинфекция;
- среди контактных проводят вакцинацию, при наличии противопоказаний назначается фагирование брюшнотифозным бактериофагом.

Чтобы не заболеть брюшным тифом, необходимо:

- соблюдать элементарные правила личной гигиены, не только мыть руки, но и обязательно тщательно промывать фрукты, овощи (лучше кипяченой водой);
- молоко, особенно разливное, кипятить;

- для питьевых целей использовать кипяченую воду;
- своевременно обращаться за медицинской помощью (вызвать врача на дом).