

## Диагностика экземы

Как правило, врач ставит диагноз на основании данных осмотра и опроса пациента. При необходимости дифференцирования с другими кожными заболеваниями, имеющие схожие с экземой клинические проявления (грибковые поражения кожи, герпес, псориаз, чесотка и др.), могут понадобиться дополнительные методы исследования.

## Лечение экземы

Лечение экземы комплексное и заключается в купировании симптомов, предупреждении обострений и терапии основного заболевания, если оно определено.

Основные принципы лечения экземы:

- Устранение основного фактора (аллергена), который вызвал заболевание (косметические средства, моющие средства, синтетическая и шерстяная одежда и др.)
- Гипоаллергенная диета на срок до полугода (исключение из рациона копченостей, солений, консервов, специй, шоколада, алкоголя, citrusовых с переходом на молочно-растительную пищу).
- Уменьшение нервно-психического напряжения (успокоительные средства, здоровый сон, прогулки на свежем воздухе)
- Соблюдение личной гигиены (использование правильно подобранных увлажняющих средств вне обострения, использование смягчающих средств при принятии ванн - ромашка, отруби)
- Лекарственная терапия (антигистаминные препараты, витамины, препараты кальция, гормональные крема, эмульсии и мази)
- Профилактика:

Больные экземой во время ремиссии находятся на обязательном диспансерном учете, должны регулярно посещать дерматолога. Во избежание рецидивов болезни больным назначается санаторно-курортное лечение. Больные должны тщательно соблюдать режим жизни и питания, избегать взаимодействия с аллергенами.