

Демодекоз - работа над ошибками!!

Наш эксперт врач-дерматовенеролог ГУЗ «ТОККВД» Анасвх Ахмад Мохаммед Али

Зачастую из-за неправильного подхода на лечение демодекоза уходят годы. Например, часто он возникает на фоне угревой болезни, но препараты, подходящие для лечения акне, на клещ не действуют. А мази с гормонами, которые нередко применяют при угревой болезни, снижают защитные свойства кожи, в результате численность клещей только увеличивается. И даже средство, эффективное для лечения одной формы демодекоза, может не подойти для другой. Поэтому только специалист должен назначать препараты. Лечение нужно провести до конца, а потом подтвердить успех контрольными анализами.

100 По всем фронтам

Лечение демодекоза должно быть комплексным. Оно включает:

- ✓ Борьбу с повышенной активностью клеща — для этого наружно используют акарицидные, серосодержащие и метронидазолсодержащие аптечные препараты;
- ✓ Восстановление иммунитета — помимо витаминотерапии необходимо применение себорегулирующих средств и кислот. Чтобы хорошо увлажнить кожу, применяют средства с гиалуроновой кислотой, мочевиной и альгинатные маски, которые способствуют уменьшению воспаления;
- ✓ Соблюдение диеты — важно исключить алкоголь, фастфуд, жареную, жирную, острую пищу, горячие напитки и блюда, ограничить мучное и сладкое;
- ✓ Установление и устранение факторов, провоцирующих поражение кожи, — как правило, требуется лечение хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы и гормональных, на фоне которых чаще всего возникает демодекоз. Без устранения причины заболевание будет повторяться вновь и вновь.

!!Это под запретом

Выдавливать угри любого происхождения не следует категорически — так можно разнести инфекцию по всей поверхности кожи. По этой же причине не стоит во время лечения демодекоза применять скрабы и пилинги. Лучше также не пользоваться кремами, маслами, питательными масками и тональными средствами, ведь не только кожное сало, но и любая жиросодержащая косметика — подходящая пища для клеща. Разрешается только минеральная лечебная пудра с антисептическими компонентами. Также надо исключить разогревающие процедуры — сауну, баню, термические маски и косметику с мёдом, которые вызывают расширение сосудов.