

Как подготовиться к УЗИ?

Диагностика имеет широкие возможности и применяется для оценки состояния практически всех мягких тканей, сосудов и суставов. Как и ко многим другим процедурам, к ультразвуковому осмотру некоторых органов, ввиду их особенностей, пациент должен произвести ряд мероприятий.

Подготовка к УЗИ для определенных органов или систем является неотъемлемой частью, и отличается в зависимости от того на какую часть организма направлено исследование. Качественно произведенный комплекс подготовительных манипуляций гарантировано обеспечит получение достоверных результатов.

Какие органы необходимо подготавливать к обследованию?

При ультразвуковом исследовании можно тщательно осмотреть и выявить патологические отклонения почти всех частей организма, но некоторые из них требуется специально подготовить. Так, к органам брюшной полости (ОБП), подлежащим предварительной подготовки к УЗИ относятся: желудок, поджелудочная железа, печень, кишечник, желчный пузырь, селезенка, и брюшная аорта.

Необходимо также будет подготовиться к исследованию забрюшинного пространства, где расположены почки, надпочечники и мочеточники, и обязательно малого таза при осмотре мочевого пузыря. УЗИ молочных желез следует делать в первые 7-10 дней менструального цикла. Для всех остальных – головного мозга, суставов, суставов, мышц, вилочковой и щитовидной желез, готовиться не нужно.

Ввиду особенностей строения различных органов, их приготовление к УЗИ происходит по-разному, но для некоторых она ничем не отличается. Например, большая часть ОБП имеет практически одинаковый алгоритм подготовки, то есть процедуры перед обследованием печени, поджелудочной железы, селезенки, желчного пузыря, желудка и кишечника практически не различаются.

Как подготовиться к обследованию ОБП?

Чтобы врач смог тщательно осмотреть органы брюшной полости нужно полностью очистить желудок от остатков пищи и кишечник от каловых масс, а также позаботиться об уменьшении процесса газообразования.

Так как это может быть существенным препятствием для диагностирования – на УЗИ скопление газа, остатки пищи, фекалий могут выглядеть как новообразование или другие патологические процессы.

Приготовление к обследованию включает в себя две основные составляющие – это диета с определенным режимом питания и очищение кишечника. Для этого нужно четко придерживаться правил и следовать всем инструкциям.

Диета и рекомендуемый режим питания

Диета перед УЗИ назначается за 3–4 дня до его проведения и заключается в полном отказе от продуктов, приводящих к повышенному газообразованию и зашлакованности организма. Что нельзя есть перед УЗИ? Какие продукты нужно исключить из своего рациона, когда нужно готовиться к ультразвуковому исследованию?

- бобовые – горох, бобы, фасоль, чечевица;
- хлебобулочные изделия, выпечка, сладости;
- сырые фрукты и овощи;
- жирные виды мяса и рыбы;
- молочная продукция;
- соки, крепкие кофе и чай;
- газированные напитки и вода;
- алкоголь содержащие напитки.

Продуктами, которые можно есть перед УЗИ, считаются:

- зерновые каши – гречневая, ячневая, овсяная, из семян льна;
- нежирное мясо птицы или рыбы, говядина, приготовленное на пару или отварное;
- яйца вкрутую, но не больше одной штуки в день;
- нежирные сорта сыров.

При подготовке нужно питаться часто, не меньше 4–5 раз в сутки через 3–4 часа и пить достаточно жидкости – негазированной воды или слабо заваренного чая до 1,5–2 литров в день. Для пациентов, интересующихся можно ли кушать перед УЗИ, ответ – процедура проводится утром натощак, при последнем приеме пищи во время непозднего легкого ужина. В случае ее проведения после обеда, обследуемому разрешается завтракать разрешенными диетой продуктами не позже 8-9 часов утра, и потом уже больше ничего не есть и не пить перед УЗИ.

Очищение кишечника

Вторым важным условием, которое нужно выполнить, чтобы сделать УЗИ с первого раза и избежать повторного назначения процедуры, является чистка кишечника. Чтобы идти на УЗИ с качественно подготовленным органом, можно очиститься одним из существующих способов – при помощи клизмы или приема специальных аптечных препаратов.

Для чистки кишечника клизменным методом пациенту потребуется комбинированная грелка или кружка Эсмарха и помощник – близкий человек, который будет помогать в проведении водной процедуры. Для качественной промывки кишечника необходимо начать очищение с вечера и поставить 2 клизмы в 20.00 и 22.00. На следующее утро в 6–8 часов за 1–2 часа перед исследованием нужно сделать еще 2 или более клизм, пока вода на выходе не станет прозрачной.

Чистка аптечными препаратами, такими как Фортранс, Флит и другими, во многом упрощает процесс и не требует участия второго человека. Препарат разводится водой – в большинстве случаев это порошок, расфасованный в отдельные пакетики. Его содержимое разводится на 1 литр воды из расчета 1 пакетик на 20–25 кг веса и выпивается за час, то есть если нужно принять 3 пакетика, то на это уйдет 3 часа.

Какие медицинские препараты облегчают процесс подготовки?

Людам, страдающим повышенным метеоризмом или запорами врачи рекомендуют прием медпрепаратов, избавляющих от данных патологических проявлений и существенно облегчающих подготовительный процесс. Так при чрезмерном газообразовании или для предотвращения его назначаются препараты, содержащие в своем составе ферменты – Фестал или Мезим, от метеоризма энтеросорбенты – Белый уголь, Смекта или Эспумизан (1 таблетка трижды в день).

Для регулярного стула необходимо принимать каждый день слабительные средства, такие как Сенаде, Бисакодил, Гутталакс чтобы кишечник смог самостоятельно очиститься от фекальных масс, и меньше пришлось тратить времени и усилий на специальную чистку.

Особенности подготовки к исследованию забрюшинного пространства

Забрюшинная часть также имеет свои особенности при подготовке к УЗИ, и больной, когда идет на процедуру, должен обязательно прислушаться к рекомендациям специалиста и тщательно их выполнить.

Почки и надпочечники

Если у пациента нормальные вес, то, почки и надпочечники несложно обследовать без предварительной подготовки, но при ожирении или повышенном метеоризме больному придется выполнить все этапы, которые рекомендуются при УЗИ ОБП. В противном случае диагност не сможет осмотреть подлежащие к диагностике органы.

Мочевой пузырь

УЗИ мочевого пузыря, также как и комплексное, в сочетании с обследованием почек, проводится при полном мочевом пузыре. Поэтому врачи рекомендуют пить воду перед УЗИ почек и мочевого пузыря за 45–60 минут до начала процедуры – не менее 0,8–1 литра. Неточность в отношении

приема воды вызвана особенностями каждого организма, и их возможно выявить лишь опытным путем.

Если пациенту сложно за короткое время выпить необходимое количество жидкости, то можно начать ее прием за 1,5 часа до сеанса и пить небольшими порциями. Обследуемый к началу процедуры должен ощущать сильно выраженные позывы к мочеиспусканию. Алгоритм подготовки к УЗИ мочевого пузыря с оценением объема остаточной мочи строится таким же образом.

Малый таз у женщин

Женские органы малого таза обследуются двумя способами:

- **Трансабдоминальным** (через брюшную стенку). Проводится при полном мочевом пузыре, поэтому нужно перед процедурой 2–4 часа не мочиться и за час до начала выпить 1 литр негазированной воды. Накануне вечером нужно очистить кишечник при помощи клизмы.

- **Трансвагинальным** (ввод во влагалище датчика). Данный метод позволяет определить беременность на ранних сроках и подготовки не требует, так как полный мочевой пузырь будет только мешать проведению процедуры.

Предстательная железа

Диагностирование данного мужского органа также происходит двумя способами:

- **Трансабдоминальным**, который требует наполненного мочевого пузыря, и поэтому до начала сеанса пациенту несколько часов нельзя мочиться, и необходимо за час выпить один литр воды без газа.

Трансректальным (ввод датчика в прямую кишку). Метод не требует наполненного мочевого пузыря, но накануне вечером следует сделать чистку кишечника с использованием клизмы.

Как подготовиться к обследованию ФГДС?

С собой нужно взять:

- тапочки или бахилы;
- полотенце;
- салфетку.

Одежду лучше выбрать не маркую и не новую или взять с собой запасную, так как во время процедуры она может испачкаться. Перед

проведением ФГДС необходимо предупредить доктора об имеющихся у пациента хронических заболеваниях и аллергии на лекарства, если таковая имеется. Съёмные зубные протезы, при наличии, нужно снять на время процедуры.

Чтобы правильно подготовиться к ФГДС, следует придерживаться следующих правил:

- Диета. Чтобы обеспечить чистый просвет исследуемых органов, перед гастроскопией не следует употреблять пищу в течение 10 – 12 часов. Последний прием пищи должен включать только легкую и питательную еду. От тяжелой, сладкой, острой пищи и алкоголя лучше отказаться за 1 – 2 суток до процедуры.

- Можно ли пить перед гастроскопией? При необходимости допустимо употребить совсем немного воды без газа не позже, чем за два часа до манипуляции. А лучше отказаться от приема жидкости еще раньше.

- За несколько дней до обследования следует отказаться от приема медикаментов, за исключением тех, что могут быть назначены для самой процедуры. Например, для удаления газов из пищеварительного тракта может быть назначен «Эспумизан» или его аналоги.

- Перед обследованием нельзя чистить зубы специальными средствами и пользоваться жевательной резинкой.

- Курить перед ФГДС также нельзя. Курение способствует повышенной секреции желудочного сока, что может сделать процедуру более неприятной и долгой, а также привести к некорректным результатам.

Психологическая подготовка

Важным фактором эффективной гастроскопии является психологический настрой пациента. Чем более расслаблен и спокоен человек, тем более успешно, быстро и безболезненно проходит процедура. Большинству людей нелегко расслабиться во время ФГДС, обычно пациенты очень переживают, испытывают беспокойство или даже боятся этого неприятного обследования.

Чтобы правильно настроиться, следует знать, что гастроскопия – очень неприятная, но безопасная и безболезненная процедура. При проведении ФГДС пациент не испытывает боли, но при введении эндоскопа и нагнетании воздуха могут возникать неприятные ощущения.